

Kursprogramm

ab 19. Februar 2024



lintharena

Montag

10.00–11.00	Zumba®-Gold	Graziella Bättig
12.00–12.45	Intervall	Jana Müller
17.30–18.15	TRX	Daniela Wäger
18.30–19.30	Vinyasa Yoga	Daniela Wäger

Dienstag

12.00–13.00	BODYPUMP®	Jana Müller
17.30–18.30	Pilates	Bianca Eberhard
18.45–19.45	deepWORK®	Sandy Gilly

Mittwoch

07.00–08.00	Vinyasa Yoga*	Anina Jud
08.30–09.30	Medical Fitness	Bianca Eberhard
12.00–12.45	TRX	Daniela Wäger
18.30–19.30	BODYPUMP®	Jana Müller

*Pause vom 17. April bis 23. Mai.

lintharena ag

Oberurnerstrasse 14 · CH-8752 Näfels
+41 55 618 70 70 · kurse@lintharena.ch
lintharena.ch

Donnerstag

08.30–09.30	Liebscher & Bracht	Marion Neumann
12.00–12.45	deepWORK®	Sandy Gilly
18.15–19.15	Zumba®	Graziella Bättig

Freitag

09.00–10.00	Pilates	Bianca Eberhard
17.30–18.30	BODYPUMP®	Jana Müller

Preise Group Fitness

Einzeleintritte	CHF 25.00
10er Abo	CHF 220.00
20er Abo	CHF 400.00
Jahresabo	CHF 870.00 inkl. Eintritt Hallenbad

Weitere Infos:

- An Feiertagen finden keine Lektionen statt
- Kursänderungen vorbehalten
- Versicherung ist Sache der Teilnehmer

bewegen erleben geniessen