

# Bouldern Schulsport

## Bouldern eignet sich hervorragend für ausgewogene Sportstunden.

Mit Kraft allein lassen sich die wenigsten Boulders knacken, denn Koordination, Balance, Bewegungskreativität, aber auch soziale und mentale Aspekte spielen eine wichtige Rolle im Lösen der Boulderprobleme. Für Schulklassen haben wir deshalb von Montag bis Freitag, 9.00–12.00 Uhr und 13.30–16.30 Uhr spezielle Konditionen (letzter Einlass 16.00 Uhr).

ausserkantonale	Kosten pro Schüler	Inkl. Miete Kletterfinken
Schulen bis 9. Klasse:	CHF 7	CHF 11
Gewerbeschule, Kanti, ect.:	CHF 13	CHF 16

Schulen Kanton Glarus:	Schulen, sozial- und heilpädagogische Institutionen aus dem Kanton Glarus können die Boulderhalle während der Schulzeit <b>gratis</b> nutzen.	
------------------------	---	--

Eine Anmeldung ist erforderlich.

### Voraussetzungen:

- Lehrpersonen müssen mit der Halle und Regeln vertraut sein.
- Pro 10 Lernende eine eingeführte, erwachsene Begleitperson.

Es besteht auch die Möglichkeit, einen Kurs Instruktor für CHF 80/h zu buchen.

Dieser kann eine Schulklasse bis 20 Schüler betreuen, wenn zwei erwachsene Begleitpersonen dabei sind. Für Lehrpersonen, welche sich für eine Einführung in die Vermittlung des Boulderns interessieren, haben wir ausserdem einen speziellen Kurs auf Anfrage.

## Interessiert?

Kontakt: Anina Jud, Koordinatorin Kurswesen Klettern & Bouldern,  
kurswesen@lintharena.ch, 055 618 70 70

