

Kursprogramm

ab 14. August 2023



lintharena

Montag

10.00–11.00	Zumba®-Gold	Graziella Bättig
17.30–18.15	TRX	Daniela Wäger
18.30–19.30	Vinyasa Yoga	Daniela Wäger

Dienstag

10.00–11.00	Bodytoning	Jana Müller
12.00–13.00	BODYPUMP®	Jana Müller
17.30–18.30	Pilates	Bianca Eberhard
18.45–19.45	deepWORK®	Sandy Gilly

Mittwoch

06.30–07.30	Vinyasa Yoga	Anina Jud
08.30–09.30	Medical Fitness	Bianca Eberhard
12.00–12.45	TRX	Daniela Wäger
17.45–18.45	deepWORK®	Sandy Gilly
19.00–20.00	Bodytoning	Jana Müller

Donnerstag

06.00–07.00	Indoor Cycling	Laura Possamai
18.15–19.10	Zumba®	Graziella Bättig
19.15–20.15	Reggaeton®Fitness	Graziella Bättig

Freitag

09.00–10.00	Pilates	Bianca Eberhard
17.30–18.30	BODYPUMP®	Jana Müller

Preise Group Fitness

Einzeleintritte	CHF 25.00
10er Abo	CHF 220.00
20er Abo	CHF 400.00
Jahresabo	CHF 870.00 inkl. Eintritt Hallenbad

Weitere Infos:

- An Feiertagen finden keine Lektionen statt
- reduzierter Betrieb während den Sommerferien
- Kursänderungen vorbehalten
- Versicherung ist Sache der Teilnehmer

lintharena ag

Oberurnerstrasse 14 · CH-8752 Näfels
+41 55 618 70 70 · kurswesen@lintharena.ch
lintharena.ch

bewegen erleben geniessen