



Kraftaufbaukurs Bouldern Adult

ab 16 Jahren

Du boulderst schon eine längere Zeit regelmässig und kommst auf deinem persönlichen Niveau nicht mehr weiter. Oder du hattest eine Verletzungspause und warst dadurch längere Zeit nicht mehr am Bouldern. In solchen Fällen bringt dich ein gezieltes Kraftaufbau-training u. a. im spezifisch eingerichteten Trainingsbereich der Boulderhalle, unter Aufsicht eines versierten Trainers, mit hoher Wahrscheinlichkeit weiter. Die Kursdauer wird mit dem Trainer abgesprochen, in der Regel werden die Kurse aber über mehrere Wochen durchgeführt.

Kursziel:	spezifisches Aufbautraining
Voraussetzungen:	Bouldererfahrung
Preis:	CHF 75.- pro Stunde (ab 6. Lektion 10% Rabatt) (exklusiv Eintritt und Mietmaterial)
Gruppengrösse:	1 - 2 Teilnehmer
Mitbringen:	Sportbekleidung (Eine lange, elastische Hose ist besser geeignet als eine kurze Hose.)
Treffpunkt:	bei der Reception
Kursdauer:	nach Absprache
Kursdaten:	auf Anfrage



Anmeldetalon auf der Rückseite



Kursanmeldung

Name, Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Gewünschtes Kursdatum: _____

Gewünschte Zeit: _____

Anzahl Personen: _____ Erwachsene

Datum: _____ Unterschrift: _____

Vielen Dank für deine Anmeldung.

Die **Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB)** sind Bestandteil dieses Vertrages. Für deine Sicherheit bitten wir dich unser **Kletter- & Boulderreglement** zu beachten. Die Unterlagen findest du auf www.lintharena.ch

Bezahlung

Die Kurskosten sind vor Kursbeginn vor Ort an der Reception zu bezahlen (bar, EC-/Maestro-Karte und gängige Kreditkarte).

Annulationsbedingungen

Eine Abmeldung muss spätestens 7 Tage vor Kursbeginn per E-Mail an kontakt@lintharena.ch oder telefonisch +41 (0)55 618 70 70 erfolgen. Danach ist 50% der Kurskosten fällig. Eine Abmeldung 24 Stunden vor dem Kurs ist zu 100% kostenpflichtig.