



## Lehrerausbildung Bouldern

Bouldern ist vielleicht die vereinfachte Spielform des Kletterns. Von Niedersprungmatten gesichert erlernt man in Bodennähe die Grundelemente des Kletterns in einer spielerischen Art. Die Kreativität für die Lösung eines „Boulderproblems“ wird eigentlich durch (fast) nichts eingeschränkt. So kann auch sehr gut in der Gruppe zusammen gebouldert werden und jeder lernt von jedem. Denn mit Kraft alleine lassen sich die wenigsten Boulderer knacken, weil Koordination, Gleichgewicht und Kreativität genauso gefragt sind. Aus all diesen Gründen ist Bouldern für eine Sportlektion sehr geeignet. Insbesondere wenn die Lehrperson die Hallenregeln und die Spielregeln des Bouldern schon unter fachkundiger Leitung kennengelernt hat. Der Lehrperson ist es nach dem Besuch des Kurses erlaubt mit max. 10 Kindern selbstständig die Boulderhalle zu besuchen. Bei mehr Kindern (z. B. bei 20) wird eine erwachsene Begleitperson mitgebracht. Wir empfehlen eine ausreichend ausgebildete Begleitperson oder ein Boulderinstructor von der linth-arena sgu miteinzubeziehen.

<b>Kursziel:</b>	Lehrpersonen können mit Kindern (10 Kinder/Lehrer), unter Berücksichtigung der Hallenregeln selbstständig in der Boulderhalle bouldern.
<b>Voraussetzungen:</b>	Keine
<b>Preis:</b>	CHF 100.- / Person (inklusive Eintritt und Mietmaterial)
<b>Gruppengrösse:</b>	4 - 8 Teilnehmer
<b>Mitbringen:</b>	Sportbekleidung (Eine lange, elastische Hose ist besser geeignet als eine kurze Hose.)
<b>Treffpunkt:</b>	bei der Reception
<b>Kursdauer:</b>	1 x 4 Stunden
<b>Kursdaten:</b>	auf Anfrage

**„Wechsle die Wandtafel oder das Whiteboard mit der Boulderwand aus!“**

Anmeldetalon auf der Rückseite



# Kursanmeldung

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Gewünschtes Kursdatum: \_\_\_\_\_

Gewünschte Zeit: \_\_\_\_\_

Anzahl Personen: \_\_\_\_\_ Erwachsene

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Vielen Dank für deine Anmeldung.

Die **Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB)** sind Bestandteil dieses Vertrages. Für deine Sicherheit bitten wir dich unser **Kletter- & Boulderreglement** zu beachten. Die Unterlagen findest du auf [www.lintharena.ch](http://www.lintharena.ch)

## Bezahlung

Die Kurskosten sind vor Kursbeginn vor Ort an der Reception zu bezahlen (bar, EC-/Maestro-Karte oder gängige Kreditkarte).

## Annulationsbedingungen

Eine Abmeldung muss spätestens 7 Tage vor Kursbeginn per E-Mail an [kontakt@lintharena.ch](mailto:kontakt@lintharena.ch) oder telefonisch +41 (0)55 618 70 70 erfolgen. Danach ist 50% der Kurskosten fällig. Eine Abmeldung 24 Stunden vor dem Kurs ist zu 100% kostenpflichtig.