



Lehrerausbildung Bouldern Kletter- & Boulderzentrum lintharena ag

Einführung in die Vermittlung des Boulderns für Lehrpersonen.

Bouldern eignet sich hervorragend für ausgewogene Sportstunden. Mit Kraft alleine lassen sich die wenigsten Boulders knacken, denn Koordination, Balance, Bewegungskreativität, aber auch soziale und mentale Aspekte spielen eine wichtige Rolle im Lösen der Boulderprobleme.

Doch wie wird eine Boulderlektion geplant? Welche Übungen gibt es zu den verschiedenen Bouldertechniken? Welche Spiele eignen sich für Gruppen in dieser Halle? Wie bewegt man sich sicher in der Halle? Diese Lehrerausbildung gibt einen Abriss über boulderspezifische Technikelemente, die selber ausprobiert werden und wie sie weitergegeben werden können.

Die Lehrperson kann nach dem Besuch des Kurses mit max. 10 Kindern selbstständig die Boulderhalle besuchen. Bei mehr Kindern muss eine erwachsene Begleitperson dabei sein, die ausreichend ins Bouldern und in die Sicherheitsregeln der Halle eingeführt ist. Es kann auch ein Kursleiter von der linth-arena sgu gebucht werden.

Kursziel:	Lehrpersonen können mit Kindern (10 Kinder/Lehrer), unter Berücksichtigung der Hallenregeln selbstständig in der Boulderhalle bouldern.
Voraussetzungen:	Keine
Preis:	CHF 100.- / Person (inklusive Eintritt und Mietmaterial)
Gruppengrösse:	4 - 8 Teilnehmer
Mitbringen:	Sportbekleidung (Eine lange, elastische Hose ist besser geeignet als eine kurze Hose.)
Treffpunkt:	Bei der Reception
Kursdauer:	1 x 4 Stunden
Kursdaten:	Auf Anfrage

Anmeldetalon auf der Rückseite

Lehrerausbildung Bouldern

Kursanmeldung

Name, Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Gewünschtes Kursdatum: _____

Gewünschte Zeit: _____

Anzahl Personen: _____ Erwachsene

Datum: _____

Unterschrift: _____

Vielen Dank für deine Anmeldung.

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sind Bestandteil dieses Vertrages. Für deine Sicherheit bitten wir dich unser Kletter- & Boulderreglement zu beachten. Die Unterlagen findest du auf www.lintharena.ch

Bezahlung

Die Kurskosten sind vor Kursbeginn vor Ort an der Reception zu bezahlen (bar, EC-/Maestro-Karte oder gängige Kreditkarte).

Annulationsbedingungen

Eine Abmeldung muss spätestens 7 Tage vor Kursbeginn per E-Mail an kontakt@lintharena.ch oder telefonisch +41 (0)55 618 70 70 erfolgen. Danach ist 50% der Kurskosten fällig. Eine Abmeldung 24 Stunden vor dem Kurs ist zu 100% kostenpflichtig.