

Kursprogramm

ab 1. Mai 2024



lintharena

Montag

10.00–11.00	Zumba®-Gold	Graziella
12.00–12.45	Intervall	Jana
17.30–18.15	TRX	Daniela
18.30–19.30	Vinyasa Yoga	Daniela

Dienstag

12.00–13.00	BODYPUMP®	Jana
17.30–18.30	Pilates	Bianca
18.45–19.45	deepWORK®	Sandy

Mittwoch

07.00–08.00	Vinyasa Yoga	Anina
12.00–12.45	TRX	Daniela
18.30–19.30	BODYPUMP®	Jana

lintharena ag

Oberurnerstrasse 14 · CH-8752 Näfels
+41 55 618 70 70 · kurse@lintharena.ch
lintharena.ch

Donnerstag

08.00–09.00	Rückenfit	Marion
09.00–10.00	Liebscher & Bracht	Marion
12.00–12.45	deepWORK®	Sandy
17.00–18.00	M.A.X. & Core Training*	Rena
18.15–19.15	Zumba®	Graziella

*ab 16. Mai

Freitag

09.00–10.00	Pilates	Bianca
17.30–18.30	BODYPUMP®	Jana

Preise Group Fitness

Einzelintritte	CHF 25.00
10er Abo	CHF 220.00
20er Abo	CHF 400.00
Jahresabo	CHF 870.00 inkl. Eintritt Hallenbad

Weitere Infos:

- An Feiertagen finden keine Lektionen statt
- Kursänderungen vorbehalten
- Versicherung ist Sache der Teilnehmer

bewegen erleben geniessen